

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования центр
психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
Калининского района Санкт-Петербурга

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ДО ЦППМСП
Калининского района Санкт-Петербурга


_____ О.В. Баранова

Зависима 2022 г.

**План работы по профилактике зависимого и противоправного поведения
ГБУ ДО ЦППМСП Калининского района
на 2022-2023 учебный год.**

Ответственные:
руководитель структурного подразделения,
педагог-психолог
Пермякова Н.М.
педагог-психолог
Нерядихина Н.С.

| № п/п | Наименование мероприятия | Участники | Место проведения | Сроки реализации |
|------------------------|---|---|------------------|---|
| 1. | Прием заявок на участие школ в программах центра. Составление планов совместной деятельности. | Администрация, социальные педагоги ОУ. | ГБУ ДО ЦППМСП | 22.08.2022 – 9.09.2022 |
| Годовые проекты | | | | |
| 2. | Профилактическая программа «Старший младшему» (далее в этом пункте «Программа») Профилактика деструктивного поведения. | 8, 9, 10, 11 классы, (2-4, 5-6 классы) | ОУ района | В течение года |
| | • Прием заявок на участие в Программе (запись по телефону: 89119561854 Нина Валерьевна) | Администрация ОУ. | ГБУ ДО ЦППМСП | 22 августа – 9 сентября |
| | • Встреча с администрацией и учащимися ОУ: презентация Программы | Администрация, педагоги, учащиеся 8 классов ОУ. | ОУ района | 1-16 сентября |
| | • Составление расписания обучающих занятий для волонтеров 8 класса. | Администрация, педагоги, учащиеся 8 классов ОУ. | ГБУ ДО ЦППМСП | 1-23 сентября |
| | • Координационные встречи с волонтерами 10 классов | 10 классы (волонтеры) | ГБУ ДО ЦППМСП | 13 сентября, В течение года |
| | • Обучающие занятия для волонтеров 8 классов (6 занятий во внеурочное время, один раз в неделю, длительность каждого – 1,5 часа) | 8 классы (волонтеры) | ОУ района | 12 сентября – 21 октября |
| | • Районные семинары для волонтеров 9-х классов (волонтеры, участвующие в Программе 2 год) Вебинар № 1. Тема: «Микроклимат в школьном коллективе». Вебинар № 2. Тема: «Интернет безопасность» Вебинар № 3. Тема: «Свободная тема» Вебинар № 4. Тема: «Новогодний десант» Вебинар № 5. Тема: «Выпускной» | 9 классы (волонтеры) | ГБУ ДО ЦППМСП | 1 полугодие: 14 сентября 12 октября 9 ноября 6 декабря 17 января |
| | • Старт волонтерского проекта «Старший младшему» в Калининском районе – районный слёт волонтеров «Посвящение в волонтеры». | Волонтеры 8-11 классов | ГБУ ДО ЦППМСП | 10 ноября |
| | • Районные вебинары (или семинары) для волонтеров 8 классов Вебинар №1. Тема: «Здоровье» Вебинар №3. Тема: «Новогодний десант» Вебинар №4. Тема: «Эмоции Дружба» Вебинар №5. Тема: «Правила поведения» Вебинар №6. Тема: «Думай головой» Вебинар №7. Тема: «Обобщение» | 8 классы (волонтеры) | ГБУ ДО ЦППМСП | 16 ноября 6 декабря 11 января 8 февраля 1 марта 5 апреля |
| | • Районный круглый стол по обмену опытом для волонтеров 8, 9, 10 и 11 классов Круглый стол №1 Круглый стол №2 Круглый стол №3 Круглый стол №4 Круглый стол №5 | 8, 9, 10, 11 классы (волонтеры) | ГБУ ДО ЦППМСП | 26 октября 14 декабря 8 февраля 15 марта 19 апреля |
| | Завершение Программы для 8 классов. Подведение итогов. Формат уточняется. | 8, 9, 10, 11 (волонтеры) | Уточняется | 11 мая |

Массовые мероприятия

| | | | | |
|---|---|-----------------------|---------------------------------------|--|
| 3. | Профилактические мероприятия в рамках акции «День здоровья» (Профилактика деструктивного поведения): | Учащиеся ОУ района | ОУ района, согласно совместным планам | Необходимо согласовать! Не более 3 дней. Возможные даты: 1-9 сентября, 10, 24 ноября, 1, 8, 22 декабря, 12, 26 января, 2, 9 февраля, 2, 9, 23 марта, 3 –30 апреля, 3-19 мая |
| | • Квест «Приключение спасателей» | 2-5 классы | | |
| | • Станционная игра «PRO Здоровье» | 6-7 классы | | |
| | • Мини-тренинг «Мое здоровье» | 8-9 классы | | |
| | • Дискуссия «Современные представления о ЗОЖ» | 10 классы | | |
| | • Квест по законности и ответственному поведению. | 5-7 классы | | |
| | • Классный час на тему: профилактика использования электронных сигарет «Вэйп» | 6-10 классы | | |
| | • Классный час на тему: профилактика употребления психоактивных веществ «Курение» | 6-8 классы | | |
| | • Классный час на тему: «Безопасность в сети Интернет» | 5-7 классы | | |
| | • Классный час на тему: профилактика поведения высокой степени риска «ВИЧ» | 9-11 классы | | |
| • Классный час по профилактике буллинга, включая кибербуллинг «Что это и как помочь?» | 6-11 классы | | | |
| • Классный час на тему: выход из трудных жизненных ситуаций, телефон доверия и другие службы помощи «Никогда не сдавайся» | 7-11 классы | | | |
| 4. | Квест «Ключ к здоровому будущему» (Профилактика деструктивного поведения) | Учащиеся 10 классов | ОУ района | В течение учебного года |
| • | Квест «Ключ к здоровому будущему», I этап для учащихся ОУ МО «Финляндский» | Учащиеся 10 классов | Уточняется | 13 октября |
| • | Квест «Ключ к здоровому будущему», I этап для учащихся ОУ МО «Пискаревское» | Учащиеся 10 классов | Уточняется | 17 ноября |
| • | Квест «Ключ к здоровому будущему», I этап для учащихся ОУ МО «Гражданка» | Учащиеся 10 классов | Уточняется | 15 декабря |
| • | Квест «Ключ к здоровому будущему», I этап для учащихся ОУ МО «Академический» | Учащиеся 10 классов | Уточняется | 19 января |
| • | Квест «Ключ к здоровому будущему», I этап для учащихся ОУ МО «21 округ» | Учащиеся 10 классов | Уточняется | 16 февраля |
| • | Квест «Ключ к здоровому будущему», I этап для учащихся ОУ МО «Прометей» | Учащиеся 10 классов | Уточняется | 16 марта |
| • | Квест «Ключ к здоровому будущему», I этап для учащихся ОУ МО «Северный» | Учащиеся 10 классов | Уточняется | 13 апреля |
| • | Квест «Ключ к здоровому будущему»: финал среди победителей I тура. | Учащиеся 10 классов | Уточняется | 18 мая |
| 5. | Дискуссионный клуб по вопросам экстремизма (Профилактика деструктивного поведения.) | Учащиеся 9-10 классов | ЦППМСП | В течение года |
| • | Набор команд, рекламные встречи с учащимися ОУ. | | ОУ района | Сентябрь |
| • | Вебинар – реклама. | | | Сентябрь |
| • | Тренировочная встреча/онлайн занятие | | | 5 октября |
| • | Игра/онлайн дебаты | | | 19 октября |
| • | Тренировочная встреча/онлайн занятие | | | 9 ноября |

| | | | | |
|----|---|----------------------------|---------------|---------------------|
| • | Игра/онлайн дебаты | | | 23 ноября |
| • | Тренировочная встреча/онлайн занятие | | | 7 декабря |
| • | Игра/онлайн дебаты | | | 21 декабря |
| • | Тренировочная встреча/онлайн занятие | | | 11 января |
| • | Игра/онлайн дебаты | | | 25 января |
| • | Тренировочная встреча/онлайн занятие | | | 8 февраля |
| • | Игра/онлайн дебаты | | | 22 февраля |
| • | Тренировочная встреча/онлайн занятие | | | 15 марта |
| • | Игра/онлайн дебаты | | | 22 марта |
| • | Тренировочная встреча/онлайн занятие | | | 5 апреля |
| • | Игра/онлайн дебаты | | | 19 апреля |
| • | Тренировочная встреча/онлайн занятие | | | 3 мая |
| • | Игра/онлайн дебаты | | | 17 мая |
| 6. | Социально-психологическое тестирование на предмет раннего выявления незаконного потребления психоактивных веществ | Учащиеся 7-11 классов | ОУ района | |
| • | Подготовка к проведению тестирования: мероприятия, направленные на мотивирование родителей и учащихся к участию в социально-психологическом тестировании | Учащиеся 7-11 классов | ОУ района | сентябрь октябрь |
| • | Проведение социально-психологического тестирования | Учащиеся 7-11 классов | ОУ района | |
| 7. | Массовые акции | | | |
| • | Массовая акция, посвященная международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом. С участием волонтеров программы «Старший младшему» (возможно, онлайн). Профилактика деструктивного поведения | Учащиеся 8-9 и 6-7 классов | ОУ района | 1 марта |
| • | Массовая акция «Старт АНК месячника». Акция посвящена пропаганде ценностей ЗОЖ, профилактике немедицинского употребления ПАВ. Профилактика деструктивного поведения | Учащиеся 8-9 классов | Уточняется | 1 апреля |
| 8. | Организация и проведение игры по станциям «Шаг на встречу». Профилактика употребления ПАВ. Профилактика деструктивного поведения | Учащиеся 8-9 классов | ГБУ ДО ЦППМСП | 4 учебная четверть |
| 9. | Интерактивная игра «Маршрут безопасности» профилактика Употребления ПАВ, формирование ценностей здорового образа жизни. Профилактика деструктивного поведения | Учащиеся 7-8 классов | ГБУ ДО ЦППМСП | 4 учебная четверть |

Конкурсы

| | | | | |
|-----|--|---|---------------|---|
| 10. | Конкурс фотографий «Я так вижу» (далее «ФК»). Профилактика деструктивного поведения | 8-11 классы | ГБУ ДО ЦППМСП | 1 учебная четверть |
| • | Прием заявок на участие в ФК | Администрация, социальные педагоги ОУ | ГБУ ДО ЦППМСП | 1-20 сентября |
| • | Семинар «Старт фотоконкурса» | Учащиеся 8-11 классов | ГБУ ДО ЦППМСП | 12 сентября |
| • | Публикация заданий на сайте Центра и в группе «Вконтакте»: Задание №1 Задание №2 Задание №3 Задание №4 Задание №5 | Учащиеся 8-11 классов | ГБУ ДО ЦППМСП | 1 учебная четверть: 12 сентября 19 сентября 26 сентября 3 октября 10 октября |
| • | Прием готовых работ по электронной почте или в группе «Вконтакте». Задание №1 Задание №2 Задание №3 Задание №4 Задание №5 | Учащиеся 8-11 классов | ГБУ ДО ЦППМСП | 1 учебная четверть: 19 сентября 26 сентября 3 октября 10 октября 17 октября |
| | Завершение ФК: объявление победителей конкурса. Семинар. | Учащиеся 8-11 классов | ГБУ ДО ЦППМСП | 20 октября |
| 11. | Конкурс рисунков «Отдыхаю – в телефон не залипаю». Профилактика деструктивного поведения | Администрация ОУ | | |
| • | Прием заявок на электронную почту | | | 10-21 октября |
| • | Школьный этап | Учащиеся 3-4 классов | | 1-11 ноября |
| • | Районный этап | | ГБУ ДО ЦППМСП | 14-18 ноября |
| • | Финал: он-лайн публикация лучших работ. Объявление победителей конкурса | | | 30 ноября |
| 12. | Конкурс плакатов «5 простых правил, чтобы сделать район лучше». | | ГБУ ДО ЦППМСП | |
| • | Прием заявок на электронную почту | Администрация ОУ | | 10-21 октября |
| • | Школьный этап | Учащиеся 5-6 классов | ОУ района | 1-11 ноября |
| • | Районный этап | | ГБУ ДО ЦППМСП | 14-18 ноября |
| • | Финал: он-лайн публикация лучших работ. Объявление победителей конкурса | | | 30 ноября |
| 13. | Конкурс социальной рекламы «Честно говоря» (далее Конкурс). Профилактика деструктивного поведения | Администрация ОУ, учащиеся 8-11 классов | ГБУ ДО ЦППМСП | 3-4 учебные четверти |
| • | Прием заявок на Конкурс: на электронную почту Центра | | | 10-26 января |
| • | Старт Конкурса, семинар № 1. | Учащиеся 8-11 классов | | 26 января |
| • | Семинар № 2 | | | 9 февраля |
| • | Семинар № 3 | | | 2 марта |
| • | Семинар № 4 | | | 23 марта |

| | | | | |
|---|---|--|--|-------------|
| • | Семинар № 5 | | | 6 апреля |
| • | Прием конкурсных работ | | | 6-16 апреля |
| • | Фестиваль независимой социальной рекламы «Честно говоря». Награждение победителей, вручение сертификатов. | | | 27 апреля |

Профилактические программы в формате тренинга

| | | | | |
|-----|--|-----------------------|-----------|----------------------|
| 14. | Комплексная программа профилактики «Здоровая молодёжь»: Профилактика деструктивного поведения Цикл из 6 занятий, продолжительностью 1,5 часа, по 1 занятию в неделю во внеурочное время. | Учащиеся 9-10 классов | ОУ района | 2-3 учебные четверти |
| 15. | Профилактическая программа «Соппротивление насилию»: Профилактика деструктивного поведения Цикл из 5 занятий, продолжительностью 45 минут, по 1 занятию в неделю во внеурочное время. | Учащиеся 5-6 классов | ОУ района | 2-3 учебные четверти |
| 16. | Профилактическая программа «Я и мой внутренний мир»: Профилактика деструктивного поведения Цикл из 6 занятий, продолжительностью 1,5 часа, по 1 занятию в неделю во внеурочное время. | Учащиеся 7-8 классов | ОУ района | 2-3 учебные четверти |
| 17. | Профилактическая программа «Твои права и обязанности»: Профилактика деструктивного поведения Цикл из 5 занятий, продолжительностью 45 минут, по 1 занятию в неделю во внеурочное время. | Учащиеся 7-8 классов | ОУ района | 2-3 учебные четверти |
| 18. | Профилактическая программа «Бесконфликтное общение»: Профилактика деструктивного поведения Цикл из 5 занятий | Учащиеся 5-8 классов | ОУ района | 2-3 учебные четверти |
| 19. | Программа по организации профилактической работы с детьми имеющими высокий риск по результатам социально-психологического тестирования «Подушка безопасности»: Профилактика деструктивного поведения Цикл из 15 занятий продолжительностью 45 минут по 1 или 2 занятиям в неделю. | Учащиеся 7-11 классов | ОУ района | 2-3 учебные четверти |
| 20. | Профилактическая программа «Ответственное поведение»: Профилактика деструктивного поведения Цикл из 5 занятий, продолжительностью 45 минут, по 1 занятию в неделю во внеурочное время. | Учащиеся 6-7 классов | ОУ района | 2-3 учебные четверти |

Мероприятия для педагогов ОУ: круглые столы, семинары, тренинги

| | | | | |
|-----|---|--------------------|-----------|--------------|
| 21. | Профилактика суицидального поведения в образовательной среде. | Педагоги ОУ района | ОУ района | По заявке ОУ |
| 22. | Профессиональная компетентность педагога при принятии решений в стрессовых ситуациях. | Педагоги ОУ района | ОУ района | По заявке ОУ |
| 23. | Буллинг, кибербуллинг: причины, профилактика, преодоление. | Педагоги ОУ района | ОУ района | По заявке ОУ |
| 24. | О зависимом поведении педагогам и родителям детей разных возрастов | Педагоги ОУ района | ОУ района | По заявке ОУ |
| 25. | Вебинары по вышеуказанным и другим темам по запросу администрации ОУ | Педагоги ОУ района | ЦППМСП | По заявке ОУ |

Мероприятия для родителей ОУ: круглые столы, семинары, тренинги

| | | | | |
|-----|--|-------------------------------|-----------|--------------|
| 26. | Профилактика суицидального поведения в образовательной среде. | Родители учащихся в ОУ района | ОУ района | По заявке ОУ |
| 27. | Буллинг, кибербуллинг: причины, профилактика, преодоление. | | ОУ района | По заявке ОУ |
| 28. | Причины «плохого» поведения детей | | ОУ района | По заявке ОУ |
| 29. | О зависимом поведении педагогам и родителям детей разных возрастов | | ОУ района | По заявке ОУ |
| 30. | Вебинары по вышеуказанным и другим темам по запросу администрации ОУ | | ЦППМСП | По заявке ОУ |